

# Taekwon-Do Club NARAMA Plzeň

# Letní soustředění 2023

Soustředění je určeno nejen pro členy oddílu Narama Plzeň, ale i pro jejich přátele či rodinné příslušníky, taekwondisty z jiných oddílů i úplně začátečníky. Vítání jsou dospělí i děti od 6 let.

**Termín:** 21. - 27. 8. 2023 (pondělí až neděle) – odjezd 21. 8. 2023 z Hlavního vlakového nádraží v Plzni sraz v 8:30 v hlavní hale nádraží (z důvodu rekonstrukce nádraží se sejdem nahoře v hale), příjezd 27. 8. 2023 tamtéž cca v 11:00  
**Místo:** Rekreační chatky Krásnohorská (Česká Kubice)  
**Cena:** děti do 15 let **4000 Kč**, ostatní **4300 Kč**

V ceně je zahrnuta vlaková doprava tam i zpět, ubytování v chatkách, plná penze (snídaně, oběd, svačina, večere, pitný režim), celodenní sportovní program (rozcvička, 3× trénink, večerní program).

**Ubytování:** chatky s vlastním sociálním zařízením a kuchyňským koutem pro 3-5 osob  
**Strava:** jídlo bude zajištěné v místní restauraci

**S sebou:** sportovní oblečení (2× lehká obuv, dobok, triko, tepláky, pokrývka hlavy)  
oblečení na pobyt v okolní přírodě (do chladna i do tepla, do sucha i do deště)  
baterka, nevelké kapesné, láhev na vodu, přezůvky, pláštěnka, pyžamo, hygienické potřeby, opalovací krém.

**Závaznou přihlášku odešlete do 21. května na e-mail [vyzral.tkd@gmail.com](mailto:vyzral.tkd@gmail.com), soustředění zaplatte převodem na účet 2000482774/2010 do 31. května, variabilní symbol rodné číslo.**

Pokud se přihlásí málo lidí, vyhrazuje si oddíl právo soustředění zrušit (případné zrušení oznámí do 6. července). Během soustředění platí absolutní zákaz pití alkoholu, povinnost řídit se pokyny trenérů a vedoucího soustředění (Aleš Vyzrál – mobil: 724248571), dodržování slušného chování. Účastník, který pravidla poruší, je ze soustředění s okamžitou platností a bez náhrady vyloučen, dopravu si zařizuje a platí sám.

---

## Taekwon-Do Club NARAMA Plzeň

## Závazná přihláška na letní soustředění 2023

Potvrzuji, že rozumím podmínkám účasti na soustředění a závazně se na něj přihlašuji.

Jméno a příjmení účastníka, rodné číslo:

Kontaktní telefon:

Nouzové telefonní spojení pro dobu soustředění:

Co bychom měli vědět (alergie, nemoc, léky, ...):

Podpis (do 18 let podpis zákonného zástupce):